

Kursinformation

10601010 Anti-Aging für die Singstimme
Singen ein Leben lang - Basiskurs

Gruppengröße: 8-12 TN
Gebühr: 91 €

Kursleitung: Mag.a Brigitte Stradiot

Zeit: Do 5x, 26.09.-24.10.2024, 10-12 Uhr, 10 UE

Ort: VHS Wiener Urania, 1010 Wien, Uraniastraße 1

Sie möchten Ihre Stimme ein Leben lang gesund und klangvoll erhalten? Dieser Kurs ist speziell darauf ausgerichtet Chor- und Laiensänger*innen dabei zu unterstützen, ihre stimmlichen Fähigkeiten zu erweitern, zu verbessern und auch langfristig klangvoll zu erhalten.

In aufbauenden Tools werden alle an der Stimmgebung beteiligten Muskelgruppen systematisch und gezielt trainiert und gestärkt. Der Kurs bietet eine Vielzahl von Übungen zur Verbesserung der Stimme und der Atmung, der Erweiterung des Stimmumfangs sowie der Geläufigkeit und Artikulation.

Durch leicht umsetzbare Übungen können Sie sich so selbst optimal auf Chorproben und Konzerte vorbereiten und Stress durch Entspannungstechniken abzubauen.

Die praktischen Übungen stärken das Vertrauen in die eigene Stimme und helfen ihnen weiterhin mit Freude und Spaß zu singen. In kurzen Anatomie-Einheiten erfahren sie die Zusammenhänge von Haltung, Atmung und Stimmklang.

Datum	Uhrzeit	Kursort	Kursleitung
Do, 26.09.2024	10:00-12:00 Uhr	VHS Wiener Urania, 1010 Wien, Uraniastraße 1	Mag.a Brigitte Stradiot
Do, 03.10.2024	10:00-12:00 Uhr	VHS Wiener Urania, 1010 Wien, Uraniastraße 1	Mag.a Brigitte Stradiot
Do, 10.10.2024	10:00-12:00 Uhr	VHS Wiener Urania, 1010 Wien, Uraniastraße 1	Mag.a Brigitte Stradiot
Do, 17.10.2024	10:00-12:00 Uhr	VHS Wiener Urania, 1010 Wien, Uraniastraße 1	Mag.a Brigitte Stradiot
Do, 24.10.2024	10:00-12:00 Uhr	VHS Wiener Urania, 1010 Wien, Uraniastraße 1	Mag.a Brigitte Stradiot